

Propositions pour la Semaine Sainte

Pour vivre une Semaine Sainte qui nous ouvre davantage au mystère de Pâques, vous trouverez pour les Rameaux et chaque jour du Triduum Pascal :

- des pistes liturgiques pour la paroisse,
- des propositions pour vivre la prière et le partage à la maison.

Vicariat du Brabant wallon

SERVICE DE LA LITURGIE, DE LA VIE SPIRITUELLE ET
DE LA FORMATION





En paroisse

Procession des rameaux : si le nombre de fidèles reste restreint, faire la procession en extérieur en nombre limité, avec les paroissiens sur le passage à qui on bénirait les rameaux. En UP : procession « relais » d'une église à une autre. Associer les enfants du KT.

Rameaux : la distribution des rameaux peut avoir lieu le jour même et dans des paniers disposés dans l'église pour ceux qui ne pourront pas être à la messe – on ornera symboliquement le lieu où sont déposés ces paniers.

Bénédition des rameaux : sans aspersion – si la bénédiction se fait à l'intérieur, en fonction de la taille de l'église, il peut ne pas être opportun de faire une procession dans l'église, il vaudrait mieux éviter les déplacements (le prêtre seul dit les prières et l'évangile dans le fond, les fidèles tournés vers lui, puis monte au chœur et passe directement à l'oraison d'ouverture de la messe).

Lecture de la Passion : la version brève, particulièrement courte avec Marc, peut permettre que la célébration soit moins longue (si cela est nécessaire pour permettre plusieurs messes).

À la maison

Prier

Vivre un temps de [Lectio Divina](#).

Méditer à partir d'une [œuvre d'art](#).

Approfondir l'espérance pascale avec [le feuillet de la CIPL](#) : 5 verbes pour vivre Pâques.

Avec les enfants et les jeunes, vivre une animation qui les mène vers Pâques – des pistes sur les sites du [Service de la catéchèse](#) et le la [Pastorale des jeunes](#).

Partager

Penser à ceux qui ne pourront pas aller à la messe et déposer chez eux une branche de rameaux bénis.

Préparer sa maison

Commencer la décoration d'un « coin prière » évolutif durant la Semaine Sainte.

Prendre le temps de décorer une banderole « Hosanna » et la mettre à sa fenêtre.



En paroisse

Prier les **laudes** en exposant le Saint-Sacrement.

Organiser une **adoration eucharistique** toute la journée.

On souligne aussi l'importance de la **symbolique du service**, présente dans l'évangile du lavement des pieds.

Pour mettre en valeur le service :

- Inviter à multiplier les services concrets cette semaine,
- Inviter au long de la journée à l'église les différents services d'UP ou de paroisse,
- Placer des photos des services dans le chœur,
- Si retransmission : passer des vidéos des services pendant le lavement des pieds d'une seule personne,
- S'il y a adoration eucharistique ce jour-là, y associer, p.ex. devant l'autel, les objets rituels du lavement des pieds.

Lavement des pieds : Le célébrant se lave les mains avant chaque lavement des pieds d'un paroissien. On utilise un essuie différent pour chaque personne.

À la maison

Prier

Méditer à partir d'une [œuvre d'art](#).

Proposition de [liturgie domestique](#) du diocèse de Liège (avec des adaptations pour les familles).

Commencer Un itinéraire pour le Triduum autour des « [Gestes de Résurrection](#) » à travers la peinture, proposition du Vicariat de Bruxelles.

Partager

Faire un geste de fraternité auprès d'un proche via une aide concrète.

Aider une association de mon village, de mon UP.



En paroisse

Prier les **laudes** devant la croix qui sera vénérée le soir.

Proposer **une vénération de la croix** toute la journée (avec une prière).

Proposer des **chemins de croix communautaires** dans l'église à diverses heures de la journée.

Proposer le **chemin de croix individuel** au moyen du [feuillet](#) réalisé par l'équipe de Confinement-Bw.be

Proposer de réaliser des stations pour un **chemin de croix à l'extérieur**, devant une maison, un lieu particulier...

Proposer un Chemin de Croix [avec les enfants](#).

À la maison

Prier

Méditer avec Mgr Hudsyn à partir d'une [œuvre d'art](#).

Suivre le [Chemin de Croix du Pape](#) au Colisée, toujours très interpellant.

Vivre le Chemin de Croix à partir du [feuillet réalisé](#) par l'équipe de Confinement-Bw.be.

Participer en ligne au Chemin de Croix proposé par le [Trio GPS](#) – quand Parole, musique et art se mêlent.

Proposition de [liturgie domestique](#) du diocèse de Liège (avec des adaptations pour les familles).

Partager

Appeler une personne en souffrance.

Réfléchir seul ou en famille à qui donner le fruit de mon jeûne.



En paroisse

Proposer la prière des heures.

À la maison

Méditer le silence du Samedi Saint dans d'une œuvre d'art.

Faire une marche en silence et pourquoi pas la vivre avec d'autres en communion silencieuse.

Se préparer à la Vigile Pascale en paroisse ou à la maison et préparer un en-cas de fête pour après la célébration.



En paroisse

Feu : proposer une marche aux flambeaux.

La ciergerie CREMERS propose des **veilleuses** au logo du cierge pascal. Proposer aux paroissiens qui ne seraient pas présents de les allumer en signe de communion.

Liturgie de la parole : un petit nombre de participants pourrait permettre d'autres possibilités de mise en œuvre, comme un partage de la Parole.

Bénédictio de l'eau : nécessaire pour les baptêmes qui auront lieu. Mais pas d'aspersion.

Si retransmission : limiter la longueur des rites et veiller à l'heure du couvre-feu.

À la maison

Vivre la Vigile en famille : une [proposition de déroulement](#) pour une liturgie domestique riche de sens, de signes, de foi.

Méditer sur les sept lectures de la Vigile (une capsule avec textes, musique, image sera disponible sur le site du [confinement-bw](#))



En paroisse

Sonner les cloches à la volée à 12h dans toutes les paroisses.

Envoyer des **cartes de vœux de Pâques**. Les bénir à la messe.

Prévoir des possibilités de pouvoir recevoir la communion le jour de Pâques en dehors des messes : avec lecture d'un évangile pascal et, avant de communier, le renouvellement en petit groupe ou individuellement de la profession de foi baptismale en dialogue avec le prêtre ou le diacre : *Croyez-vous en Dieu le Père tout-puissant, créateur du ciel et de la terre ? – Nous croyons/Je crois... etc...*

À la maison

Vivre un temps de [Lectio Divina](#).

Méditer à partir d'une [œuvre d'art](#).

Découvrir le [Conte de Pâques](#) – dialogue entre Marie-Madeleine et Simon de Cyrène au matin de Pâques.

Apporter un repas festif à une personne qui vit seule.

OCTAVE DE PÂQUES

Proposer des messes solennelles, par exemple le lundi de Pâques, jour férié.