

Edito

Les vacances d'été approchent à grands pas !

Voici venu le temps de repos, le temps pour prendre le temps, le temps pour se ressourcer.

Il y a eu le temps pour le feu de l'action (crépitant et conquérant), maintenant vient le temps pour le feu de la méditation (paisible et régénérant).

Nous avons besoin de cet instant pour prendre du recul par rapport à nos nombreuses activités ; pour regarder en arrière, sur l'année écoulée et le travail accompli.

Un répit où rien ne semble se passer et où pourtant tout problème se dénoue, toute tension s'apaise, et où notre paysage intérieur apparaît soudain clair et lumineux, comme le grand calme après la bourrasque. Respecter ce temps de pause, que la part méditative de notre nature nous impose, ce n'est pas perdre son temps : c'est le moment pour nous recentrer sur nous-même, pour méditer et nous reconnecter au Seigneur. C'est en priant que nous pourrions observer avec discernement, avec un œil humble et critique toutes nos actions bonnes ou mauvaises, pour en tirer une leçon et grandir dans nos projets d'avenir. C'est dans la prière qu'on trouvera le surcroît d'énergie pour se relancer, efficacement et sereinement, dans l'action.

Ce temps de décompression, de repos et de ressourcement prenons le, c'est un tremplin pour les mois qui suivent !

Cet été prenons le temps de méditer et prier !

Catherine et Jean-Marie

Témoignage : La méditation, porte d'entrée de la prière

Qu'est-ce qu'on entend par « méditation » dans la tradition chrétienne ?



Temps d'adoration dans la salle Sainte Bernadette à Lourdes. / P.RAZZO/CIRIC

Élyane Casalonga : La méditation est présente dans la tradition chrétienne depuis toujours, car dès lors qu'il s'agit de **prier**, se pose la question : comment accéder à la prière ? La méditation est la porte d'entrée dans la prière. Après l'écoute de la parole de Dieu, c'est le premier pas vers la profondeur. On se recueille, on rassemble ses facultés, tout son être, pour se mettre à l'écoute de la présence de Dieu.

Est-ce une étape indispensable ?

É. C. : Elle aide à passer de l'extériorité à l'intériorité, de l'état d'agitation à l'attention. Car la présence de Dieu ne se laisse pas découvrir facilement ! Il faut apprendre à faire silence.

Cela dit, celui qui a l'habitude de **prier** n'en a peut-être pas besoin. Pour certains, cet état d'attention et de présence est naturel. Entrer dans la prière leur est plus facile.

Comment la méditation chrétienne a-t-elle été élaborée ?

É. C. : Dès les III^e et IV^e siècles, cette question est au cœur de la quête des Pères du désert. Jean Cassien, au V^e siècle, donne un début de méthode issue des visites dans de nombreux monastères. Il constate que « notre pensée s'évade », que « notre attention s'évanouit » parce que nous n'avons rien à quoi « ramener notre esprit vagabond » (2). Il propose une manière de prier, devenue la « prière de Jésus » : « Ô Dieu, viens à mon aide, hâte-toi de nous secourir » (Ps 70).

Guigues le Chartreux, au XII^e siècle, intègre la méditation dans les quatre degrés de l'exercice spirituel : la lecture (lectio), puis la méditation (meditatio), la prière (oratio) et la **contemplation** (contemplatio).

Au XV^e siècle, en Espagne, Francisco de Osuna invente l'« oraison de recueillement » (3), qui devient pour Thérèse d'Avila la première étape vers l'oraison. Il s'agit de faire silence pour entrer dans « un entretien seul à seul, une amitié avec Celui dont on se sait aimé » (4).

Enfin, Ignace de Loyola, dans ses Exercices spirituels, propose une « méthode de méditation » : réciter le Notre Père (ou toute autre prière) sur le rythme de la respiration.

Les chrétiens auraient-ils perdu de vue la méditation ?

É. C. : D'une certaine façon, oui. Dans l'Église d'Occident, on a eu tendance à circonscrire la prière silencieuse à la pratique monastique. Même si certaines figures spirituelles, comme François de Sales et Vincent de Paul, ont continué à la proposer aux laïcs. Depuis le Concile s'est fait jour une quête spirituelle nouvelle, un besoin et un goût de Dieu qui appellent à le rencontrer dans la prière personnelle, hors de la **liturgie**. On voit combien les monastères et les lieux comme Taizé accueillent de personnes qui désirent apprendre à prier.

Dans le même temps, il y a un attrait pour la méditation orientale. Quelle est la spécificité chrétienne ?

É. C. : Dans le christianisme, il n'y a pas d'autre voie que le Christ pour aller à Dieu. Méditer, pour un chrétien, c'est donc entrer en soi pour chercher Dieu. Méditer n'est pas faire le vide, mais « ruminer » la parole de Dieu et la vie du Christ. Cela dit, entre chrétiens et bouddhistes, le besoin de quitter l'agitation et la dispersion est le même. On recherche le calme en stabilisant le corps dans une position assise, en apaisant sa respiration. L'entraînement à l'intériorité est universel. Ce qui change, c'est la finalité. À savoir, pour les chrétiens : l'union avec Dieu.

La méditation de pleine conscience attire largement. Pourquoi ?

É. C. : Cet attrait témoigne de la très grande demande actuelle d'intériorité, d'un besoin de se libérer de l'extrême agitation qui règne dans notre quotidien. Face à l'omniprésence du « faire », l'homme prend conscience de son manque « d'être » et de la superficialité. La méditation de pleine conscience vise à apprendre à être présent au présent, dans un état d'attention. Mais elle n'a pas de visée religieuse. Ce n'est pas un acte de prière. Tout le monde peut la pratiquer.

<http://www.la-croix.com/Religion/Spiritualite/La-meditation-porte-d-entree-de-la-priere-2014-12-26-1259112>

Paroles :

Il ne faut jamais rester au seuil de son âme : il faut entrer à l'intérieur, y descendre, y réfléchir, y méditer, y travailler, et s'y laisser travailler.

Marthe Robin

« Laisse tout pour être là et tu feras tout comme il faut. »

Frère Didier de Tamié

" Je suis la vigne; vous les sarments.

Celui qui demeure en moi, et moi en lui celui-là porte beaucoup de fruit; car hors de moi vous ne pouvez rien faire. "

Jean 15.5

Lettre apostolique du Pape François : 13 juin 2017

«N'aimons pas en paroles, mais par des actes» : c'est le thème du message du Pape François, publié ce 13 juin 2017, en vue de la première Journée mondiale des Pauvres, qui se tiendra le 19 novembre prochain, 33e dimanche du Temps Ordinaire, avant la Solennité du Christ-Roi.

Vous trouverez le texte intégral grâce au lien ci-dessous :

<http://www.news.va/fr/news/le-message-du-pape-pour-la-premiere-journee-mondiale>

Info : Il reste une place dans l'habitat solidaire de l'asbl Les Chemins de Traver se



Descriptif de l'Habitat Solidaire des Chemins de Traver se

Avec qui ? :

- des habitants volontaires,
- au moins une personne handicapée physique,
- au moins une personne libérée de prison ou en difficulté d'insertion,

Où ? : A Braine-l'Alleud, à cinq minutes à pied de la gare, du centre-ville et des commerces

L'ASBL des Chemins de Traver se signe avec chaque habitant :

- Une convention d'occupation stipulant son projet individuel et sa contribution financière (entre 325 et 375 Eur)
- La Charte de l'Habitat-Solidaire
- le Règlement d'Ordre Intérieur de la maison

Il est demandé à chaque habitant d'avoir une occupation extérieure (profession, formation, bénévolat, etc.) et d'assurer une certaine présence dans la vie commune et solidaire de l'habitat.

Info et premier contact :

Luc DE KEERSMAEKER : lucdekeersmaeker@gmail.com ou 02/387.07.84.

Liaison : Petits changements sur le site du vicariat

Pour améliorer et favoriser encore les liens entre nous, et pour compléter ce bulletin, nous avons effectué quelques changements sur le site du vicariat du Brabant wallon, dont voici le lien <http://www.bwcatho.be/>

Pour les Pôles Solidarités dans les Unités Pastorales : <http://www.bwcatho.be/poles-solidarite-dans-les-unites,2606.html>

Pour les associations : <http://www.bwcatho.be/-vie-associative,209-.html> . Si vous désirez figurer sur la liste des associations ; envoyez-nous votre logo et un bref descriptif de votre association afin que nous puissions l'y ajouter.

En espérant que ces changements, vous donnent l'envie de partager vos expériences et qu'ils vous rappellent que nous sommes là pour vous guider et vous soutenir dans vos projets solidaires. Nous espérons que le site pourra vous donner des idées et vous permettre d'entrer en contact avec des personnes menant le même combat que vous !

Vous pouvez envoyer vos informations, témoignages et autres, à l'adresse mail c.moens@bwcatho.be afin qu'ils soient transmis au service communication et insérés sur le site.

Agenda :

- **Repair Cafés** de Grez-Doiceau auront lieu les **24 juin, 9 septembre, 7 octobre, 11 novembre, 9 décembre 2017** au nr 32 rue du Beau Site à 1390 Grez-Doiceau (Biez) de 14h à 17h30 Cette initiative citoyenne est apolitique et non-confessionnelle. Bienvenue à tous. Info :Danielle Rouffart-Stroobants, www.repairtogether.be
- **Ferme de Froidmont** les marchés toujours présents les mercredis de 14h – 19h
BRUNCH DE FROIDMONT : **9/7** – 10h30 à 15h Sur réservation (info@froidmontinsertion.be)
Pour les activités; site Web : <http://www.froidmontinsertion.be/activites/les-potagers/marches>
Chaque troisième vendredi du mois- **23/06**- rejoignez les apéros de Froidmont.
- **Chemin de Traver se** séjour d'été en Auvergne, détails sur le site <http://leschemins.wixsite.com>
- **Crabe asbl** - Un nouveau lieu d'entraide ouvrira ses portes dans les locaux, courant 2017 : une épicerie sociale ; la boutique proposera des produits courants à prix réduits. Rue du Sergent Sortet 23a - 1370 Jodoigne - Tel: +32 (0) 10 81 40 50 - Fax: +32 (0) 10 81 43 46 - email: info@crabe.be

 **Ce bulletin de liaison offre un espace pour relayer vos engagements de terrain. Il vous est ouvert pour le partage. Envoyez-nous vos informations, réactions ou questions !!**

Qui sommes-nous ?

Le service Solidarités du Vicariat du Brabant wallon est à la disposition des acteurs de la solidarité et des communautés chrétiennes du Vicariat.

Il a pour mission d'informer sur les associations et campagnes de solidarité existantes, d'encourager les initiatives et les mettre en réseau, de proposer des moments de formation et d'échanges d'expérience et de questionnements, de relayer la préoccupation de la solidarité dans les différents aspects et dimensions de la vie de l'Eglise, de contribuer à initier des formes actuelles de solidarité.

*Catherine Moens, animatrice pastorale, responsable
Jean-Marie Desmet, diacre*

Service des Solidarités - Centre pastoral de Wavre
67 chaussée de Bruxelles - 1300 Wavre
c.moens@bwcatho.be - 010/235.262